



Cercle des Arts martiaux  
de l'école  
Chen Pan Ling

Paris, le 11 janvier 2006

Madame, Monsieur,

Je vous informe que le prochain stage du Cercle des Arts martiaux de l'école Chen Pan Ling, sous la direction de Louis Renelleau, aura lieu :

**Dimanche 22 janvier 2006  
de 10h30 à 12h30**

**Lieu :**

COSEC - 12, Boulevard Chastenet de Géry 94270 Kremlin Bicêtre  
(Métro Kremlin Bicêtre)

**Programme :**

10h30

***TAI JI QUAN***

- Travail de la forme (en atelier de niveau)
- Tui Shou
- Applications martiales

11h30

***ARMES***

Trois ateliers au choix :

- 1 - Epée Xing Yi
- 2 - Sabre Xing Yi
- 3 - Bâton Ba Gua

12h00

***XING YI QUAN***

- 5 principes
- ou
- Travail personnel libre

12h30

***FIN***

**Montant du stage :** (à régler sur place) : 15 euros

Je vous prie de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de mes meilleurs sentiments.

**Louis Renelleau**

Cercle des Arts martiaux de l'école Chen Pan Ling

---

52, passage du Bureau-75011 PARIS (France)

☎ : 01 43 56 66 94

E-mail : tai@club-internet.fr - Site : www.chenpanling-france.org