



Cercle des Arts martiaux
de l'école
Chen Pan Ling

Paris, le 30 septembre 2006

Madame, Monsieur,

Je vous informe que le premier stage de la saison 2006/2007 du Cercle des arts martiaux de l'école Chen Pan Ling, sous la direction de Louis Renelleau, aura lieu :

Dimanche 15 octobre 2006
9h30 à 12h00

COSEC – 12, boulevard Chastenet de Géry 94270 Le Kremlin Bicêtre

PROGRAMME

- | | |
|-------|--|
| 9h30 | Gymnastique de longue vie
Travail des bases du Tai Ji Quan |
| 10h00 | Tai Ji Quan
- Forme
- Tui Shou
- Applications martiales
(en deux ateliers : débutants et confirmés) |
| 10h45 | Arme : sabre (tout niveau) |
| 11h30 | Travail libre ou révision du cours |
| 12h00 | Fin |

Prix du stage : 15 euros (à régler sur place)

Veuillez croire, Madame, Monsieur, à l'expression de mes meilleurs sentiments.

Louis Renelleau

P.S : calendrier prévisionnel des prochains stages : 10 décembre, 4 février, 1^{er} avril et 3 juin (dates à confirmer).

Cercle des Arts martiaux de l'école Chen Pan Ling

52, passage du Bureau-75011 PARIS (France)

☎ : 01 43 56 66 94

E-mail : tai@club-internet.fr - Site : www.chenpanling-france.org