



Cercle des Arts martiaux
de l'école
Chen Pan Ling

Paris, le 19 mars 2007

Madame, Monsieur,

Je vous informe que le prochain stage du Cercle des arts martiaux de l'école Chen Pan Ling, sous la direction de Louis Renelleau, aura lieu :

Dimanche 1^{er} avril 2007

9h30 à 12h00

COSEC – 12, boulevard Chastenet de Géry 94270 Le Kremlin Bicêtre

PROGRAMME

- 09h30 **Tai Ji Quan** (ateliers : débutants et confirmés)
- Forme
 - Tui Shou
 - Applications martiales
- 10h45 **Armes:** (ateliers au choix)
- 1/ Sabre yang (suite)
 - 2/ Xing Yi Quan : épée, sabre, bâton
- 11h30 Travail libre ou révision du cours
- 12h00 Fin

Prix du stage : 15 euros (à régler sur place)

Dernier stage: 3 juin 2007

Veillez croire, Madame, Monsieur, à l'expression de mes meilleurs sentiments.

Louis Renelleau

Cercle des Arts martiaux de l'école Chen Pan Ling

52, passage du Bureau-75011 PARIS (France)

© : 01 43 56 66 94

E-mail : tai@club-internet.fr - Site : www.chenpanling-france.org