



Cercle des Arts martiaux  
de l'école  
Chen Pan Ling

Paris, le 24 janvier 2009

Madame, Monsieur,

Je vous informe que le troisième stage de la saison 2008/2009 du Cercle des arts martiaux de l'école Chen Pan Ling, sous la direction de Louis Renelleau, aura lieu :

**Dimanche 8 février 2009  
9h00 à 12h30**

COSEC Elisabeth Purkart  
12, boulevard Chastenet de Géry 94270 Le Kremlin Bicêtre

#### **COURS SUPERIEURS**

9h00/10h30 . Préparation aux différents niveaux de l'Ecole Chen Pan Ling et de la Fédération Française de Wushu  
. Enseignement : formation et perfectionnement  
. Technique : Tai Ji Quan : Tui Shou avancé  
Xing Yi Quan : les cinq principes

#### **PROGRAMME DU STAGE**

10h30 **Tai Ji Quan** (ateliers : débutants et confirmés)  
- Forme  
- Tui Shou  
- Applications martiales

11h45 **Arme**  
- Epée « *La pureté du soleil* » ou Canne de Chen Pan Ling

12h30 **Fin**

**Prix du stage** : 20 euros (à régler sur place)

Veuillez croire, Madame, Monsieur, à l'expression de mes meilleurs sentiments.

**Louis Renelleau**

*PS. : Calendrier des autres stages de la saison 2008/2009 au Kremlin Bicêtre :  
5 avril 2009 et 14 juin 2009*

Cercle des Arts martiaux de l'école Chen Pan Ling

---

52, passage du Bureau-75011 PARIS (France)

☎ : 01 43 56 66 94

E-mail : tai@club-internet.fr - Site : www.chenpanling-france.org