



Cercle des Arts martiaux
de l'école
Chen Pan Ling

Paris, le 20 mars 2009

Madame, Monsieur,

Je vous informe que le troisième stage de la saison 2008/2009 du Cercle des arts martiaux de l'école Chen Pan Ling, sous la direction de Louis Renelleau, aura lieu :

Dimanche 5 avril 2009
9h00 à 12h30

COSEC Elisabeth Purkart
12, boulevard Chastenet de Géry 94270 Le Kremlin Bicêtre

COURS SUPERIEURS

9h00/10h30 . Préparation aux différents niveaux de l'Ecole Chen Pan Ling et de la Fédération Française de Wushu
. Enseignement : formation et perfectionnement
. Technique : Tai Ji Quan : Tui Shou avancé
Xing Yi Quan : les cinq principes

PROGRAMME DU STAGE

10h30 **Tai Ji Quan** (ateliers : débutants et confirmés)
- Forme
- Tui Shou
- Applications martiales

11h45 **Arme**
- Epée « *La pureté du soleil* » ou Canne de Chen Pan Ling

12h30 **Fin**

Prix du stage : 20 euros (à régler sur place)

Veuillez croire, Madame, Monsieur, à l'expression de mes meilleurs sentiments.

Louis Renelleau

PS. : Calendrier du prochain stage de la saison 2008/2009 au Kremlin Bicêtre : 14 juin 2009.

Cercle des Arts martiaux de l'école Chen Pan Ling

52, passage du Bureau-75011 PARIS (France)

☎ : 01 43 56 66 94

E-mail : tai@club-internet.fr - Site : www.chenpanling-france.org