

**STAGE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS  
ECOLE CHEN PAN LING**

Direction  
Louis RENELLEAU

du vendredi 3 au jeudi 9 juillet 2009

COSEC - 12, boulevard Chastenet de Géry  
94270 Le Kremlin Bicêtre (métro Le Kremlin Bicêtre)

Horaires

	<u>Stage 1</u>	<u>Stage 2</u>
. Semaine :	18h45/20h15	20h15/21h45
. Samedi :	9h00/10h30	10h30/12h00
	14h00/15h30	15h30/17h00
. Dimanche :	9h00/10h30	10h30/12h00

Programme

(travail en deux ateliers : a) débutants b) confirmés (2 ans de pratique)

Stage 1 : Tai Ji Quan : Tui Shou - Applications martiales  
Canne ou bâton

Stage 2 : Xing Yi Quan : 5 principes et enchaînement, les animaux  
Bagua Zhang : mains nues et double épée

✂-----

FICHE D'INSCRIPTION

NOM/Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ..... Email : .....

Tarifs

✦ Pour 1 stage Forfait 8 cours : 90 euros (1 cours : 15 euros)

✦ Pour 2 stages Forfait 8 cours : 120 euros (1 cours : 20 euros)

Je m'inscris : Stage 1  Stage 2  Stages 1 et 2

Chèque libellé à l'ordre de « *Arts Martiaux Chen Pan Ling* », à adresser à Mr Louis Renelleau, 52 passage du Bureau 75011 Paris.

Pour la bonne organisation du stage, merci de bien vouloir renvoyer la fiche d'inscription accompagnée de votre règlement, dans les meilleurs délais (possibilité d'un acompte à l'inscription et le solde lors du 1<sup>er</sup> cours).

Date :

Signature :