



Cercle des Arts martiaux
de l'école
Chen Pan Ling

Paris, le 17 mai 2010

Madame, Monsieur,

Je vous informe que le quatrième stage de la saison 2009/2010 du Cercle des arts martiaux de l'école Chen Pan Ling, sous la direction de Louis Renelleau, aura lieu :

Dimanche 30 mai 2010
9h00 à 12h30

COSEC Elisabeth Purkart
12 boulevard Chastenet de Géry 94270 Le Kremlin Bicêtre

Stage 1

Arts martiaux (ateliers de niveau : débutants et confirmés)

09h00 Tai Ji Quan (applications martiales/Tui shou)
09h45 Disciplines au choix :
. Xing Yi Quan,
. Bagua Zhang,
. Epée du Tai Ji Quan,
. Tai Ji Quan
10h45 Fin

=====

Stage 2

10h45 1) **Qi Gong** pour tous
2) atelier au choix :
- option santé
- option arts martiaux
3) Massages
12h30 Fin

Prix des stages :

Stage 1	15 euros
Stage 2	10 euros
Stage 1et 2	20 euros

Veuillez croire, Madame, Monsieur, à l'expression de mes meilleurs sentiments.

Louis Renelleau

Cercle des Arts martiaux de l'école Chen Pan Ling

52, passage du Bureau-75011 PARIS (France)

☎ : 01 43 56 66 94

E-mail : tai@club-internet.fr - Site : www.chenpanling-france.org