

STAGE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS

ECOLE CHEN PAN LING

Direction : Louis RENELLEAU

et ses assistants Laurent Dosne et Luc Cappa

du vendredi 1^{er} au mardi 5 juillet 2011

COSEC Elisabeth Purkart- 12, boulevard Chastenet de Géry
94270 Le Kremlin Bicêtre (métro Le Kremlin Bicêtre)

Horaires

Samedi	09h30/12h00 14h30/17h00
Dimanche	09h30/12h00
Semaine	19h00/21h30

Programme

Ateliers de niveau : débutants et confirmés

- 1 - Pour tous : Gymnastique de longue vie
Tai Ji Quan (1^{ère} série)
- 2 - Au choix : Tai Ji Quan (suite)
Xing Yi Quan
Bagua Zhang
- 3 - Pour tous : Tui Shou, Applications martiales, Self défense
- 4 - Au choix : Armes (amener vos armes), Epée du Tai Ji Quan, Canne, autres
- 5 - Pour tous : Travail personnel ou révision (encadrés)

✂-----

FICHE D'INSCRIPTION

NOM/Prénom :

Adresse :

Tél : Email :

Tarifs

Stage complet (6 cours) : 120 euros
1 cours : 25 euros

Je m'inscris au stage

Chèque libellé à l'ordre de « Arts Martiaux Chen Pan Ling », à adresser à Mr Louis Renelleau, 52 passage du Bureau 75011 Paris.

Pour la bonne organisation du stage, merci de bien vouloir renvoyer la fiche d'inscription accompagnée de votre règlement, dans les meilleurs délais (possibilité d'un acompte à l'inscription et le solde lors du 1^{er} cours).

Date :

Signature :