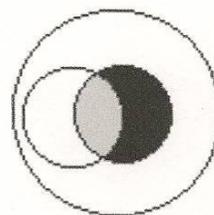




陳洋嶺



ÉCOLE CHEN PAN LING

STAGE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS OUVERT À TOUS

DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2012 - DE 9H30 À 12H

COSEC Elisabeth Purkart 12 Bd Chastenet de Géry
94270 Le Kremlin Bicêtre (Métro Le Kremlin Bicêtre)

Direction technique : Louis Renelleau, assistant : Luc Cappa, Laurent Dosne
Objet : Préparation du stage de la fondation Chen Pan Ling en juillet 2013 à Paris

Programme du stage

9h30 à 10h45

Pour tous :

Tài Jí Quán

- Taolu (forme en fonction du niveau)
- Tui Shou
- Applications Martiales

10h45 à 12h

Au choix :

- Ba gua zang
- Xing yi quan
- Armes

Montant du stage 20€