



ÉCOLE CHEN PAN LING

陳洋嶺

**STAGE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS
OUVERT À TOUS – SESSION N° 4**

DIMANCHE 02 JUIN 2013 - DE 9H30 À 12H

COSEC Elisabeth Purkart 12 Bd Chastenot de Géry
94270 Le Kremlin Bicêtre (Métro Le Kremlin Bicêtre)

Direction technique : Louis Renelleau, assistant : Luc Cappa, Laurent Dosne
Objet : Préparation du stage de la fondation Chen Pan Ling en juillet 2013 à Paris

Programme du stage

9h30 à 11h30

Pour tous :

Tài Jí Quán

- Épée - Chung Yang Sword
- Tui Shou
- Applications Martiales
- Taolu (forme en fonction du niveau)

11h30 à 12h

Au choix :

- Ba gua zang
- Xing yi quan

Montant du stage 20€