



ÉCOLE CHEN PAN LING

**陳洋嶺**

**STAGE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS  
OUVERT À TOUS – SESSION N°3**

**DIMANCHE 21 AVRIL - DE 9H30 À 12H**

Espace des closeaux – gymnase municipal  
Route d'étampes 91530 Saint Chéron (ligne C du RER)

Direction technique : Louis Renelleau, assistant : Luc Cappa, Laurent Dosne  
Objet : Préparation du stage de la fondation Chen Pan Ling en juillet 2013 à Paris

Accueil à partir de 9h : café, jus de fruit

**Programme du stage**

**9h30 à 10h45**

*Pour tous :*

Tài Jí Quán

- Taolu (forme en fonction du niveau)
- Tui Shou
- Applications Martiales

**10h45 à 12h**

*Au choix :*

- Ba gua zang
- Xing yi quan
- Armes

**Montant du stage 20€**