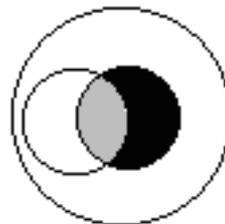




CHEN YUN CHING



CERCLE DES ARTS MARTIAUX
DE L'ÉCOLE CHEN PAN LING

STAGE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS OUVERT À TOUS

DIMANCHE 14 MAI 2017 - DE 9H30 À 11H30

COSEC Elisabeth Purkart 12 Bd Chastenet de Géry
94270 Le Kremlin Bicêtre (Métro Le Kremlin Bicêtre)

Direction technique : Louis Renelleau, Laurent Dosne, Serge Halphen, L. Romenteau

Dernier stage de la saison avant le séminaire de l'été.
Nous proposons de mettre l'accent sur le tui shou en ligne et de revoir le Hsing I Chuan pour terminer par l'enchaînement des 99. Toutefois, en parallèle un atelier de perfectionnement tai chi chuan est maintenu

THÈME PRINCIPAL – Les 5 principes du HSING I CHUAN et le cycle de création

Programme du stage

Pour tous :
De 9h30 à 10h30

- 12 mouvements de santé
- Tui shou en ligne - les 5 pas aller/retour

Par atelier aux choix :
De 10h30 à 11h30

- Hsing I Chuan
les 5 principes : le cycle engendrement ou de création
- Tai chi chuan : par niveau

Montant du stage 20 €