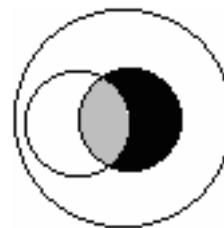




CHEN YUN CHING



CERCLE DES ARTS MARTIAUX
DE L'ÉCOLE CHEN PAN LING

STAGE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS OUVERT À TOUS

DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2017 - DE 10H À 12H

COSEC Elisabeth Purkart 12 Bd Chastenet de Géry
94270 Le Kremlin Bicêtre (Métro Le Kremlin Bicêtre)

Direction technique : Louis Renelleau, Laurent Dosne, Serge Halphen, Loïc Romenteau

Cette saison nous avons choisi de renforcer et d'approfondir les points importants de l'école sur la pratique et la justesse de l'enchaînement du taolu du tai chi chuan.

En parallèle nous proposons également de revoir le cycle de création du Xing Yi et la canne.

Programme du stage

Pour tous :

De 10h à 11h

- mouvements de santé
- Tai chi chuan par niveau

Par atelier aux choix :

De 11h à 12h

- Tai chi chuan, tuishou et applications martiales
- Cycle de création du Xing Yi et applications martiales
- Canne

Ne pas oublier son arme

Montant du stage 20 €