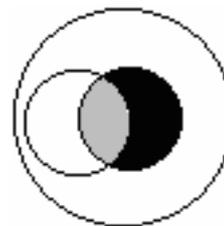




CHEN YUN CHING



CERCLE DES ARTS MARTIAUX
DE L'ÉCOLE CHEN PAN LING

STAGE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS OUVERT À TOUS

DIMANCHE 10 JUIN 2018 - DE 10H À 12H

Moulin des Muses 28 rue de la Gare 91650 Breuillet
près de la station RER de **Breuillet** Village.

Direction technique : Louis Renelleau, Laurent Dosne, Serge Halphen, Loïc Romenteau

Cette saison nous avons choisi de renforcer et d'approfondir les points importants de l'école sur la pratique et la justesse de l'enchaînement du taolu du tai chi chuan.

En parallèle nous proposons également de se perfectionner sur les applications martiales du Xing Yi et du bagua.

Programme du stage

Pour tous et par atelier :
De 10h à 11h

- mouvements de santé
- Tai chi chuan, bagua et cycle de création du Xing Yi

Par atelier aux choix :
De 11h à 12h

- Tai chi chuan, tuishou et applications martiales
- Applications martiales du Xing Yi et du bagua

Cours supérieur pour les assistants de 9h à 10h

Montant du stage 20 €