



Cercle des Arts martiaux  
de l'école  
Chen Pan Ling

Paris, le 12 janvier 2010

Madame, Monsieur,

Je vous informe que le deuxième stage de la saison 2009/2010 du Cercle des arts martiaux de l'école Chen Pan Ling, sous la direction de Louis Renelleau, aura lieu :

**Dimanche 24 janvier 2010**  
**9h00 à 12h30**

COSEC Elisabeth Purkart  
12 boulevard Chastenet de Géry 94270 Le Kremlin Bicêtre

### **Stage 1**

**Arts martiaux** (ateliers de niveau : débutants et confirmés)

09h00 Tai Ji Quan  
09h45 Disciplines au choix :  
. Xing Yi Quan,  
. Epée du Tai Ji Quan,  
. Tai Ji Quan  
10h45 Fin

=====

### **Stage 2**

10h45 1) **Qi Gong** pour tous  
2) atelier au choix :  
- option santé  
- option arts martiaux  
12h30 Fin

#### **Prix des stages :**

Stage 1 15 euros  
Stage 2 10 euros  
Stage 1et 2 20 euros

Veuillez croire, Madame, Monsieur, à l'expression de mes meilleurs sentiments.

**Louis Renelleau**

Cercle des Arts martiaux de l'école Chen Pan Ling

52, passage du Bureau-75011 PARIS (France)

☎ : 01 43 56 66 94

E-mail : tai@club-internet.fr - Site : www.chenpanling-france.org